



ARNIKA TINKTURA

Vnější hojivý prostředek (obklady): Na hematomy, pohmožděniny, zlomeniny, na podvrtnutí, poranění, záněty kloubů a šlach. Artritické záněty, zánět křeč. žil. Úrazy hlavy (otřes mozku), na bolesti hlavy při chřipce nebo mozkové mrtvici. Jako kloktadlo při bolestech v krku. Není vhodná na otevřené rány. Vnitřně použití v kardiologii (působí dobře na prokrvení věnčitých cév), vnitřní použití 2 – 3x denně 10 kap do skl, vody, před jídlem



MĚSÍČEK TINKTURA

Vnější použití: Otevřené rány, oděrky, řezné rány, proleženiny, praskliny bradavek, krvavé praskliny některých typů ekzémů, zanícené akné. Působí dezinfekčně, protizánětlivě a je velmi hojivá. Při aplikaci zastavuje krvácení, připraveným roztokem můžeme vyplachovat ústa pokud trpíme afty, krvácením z dásní, paradentózou, po extrakci zubů a při drobných poraněních v dutině ústní. Ošetření ran – 10 kapek na 1 dl. Vnitřně: menstruační nepravidelnost a bolesti, podpora jater a žlučníku, pomáhá při léčbě astmatu, bušení srdce, hojí vnitřní i vnější záněty, možno použít při vředové chorobě žaludku, 12níku, zánětech střev, Crohnnově chorobě, zánětu tlustého střeva.



KOPŘIVA TINKTURA

Vnitřně: Působí povzbudivě na všechny tělesné funkce
Pomáhá při bolestech kloubů, dně
Zvyšuje imunitu
10 kapek do vody, 2x denně
Kombinace kopřiva + plod jahody pomáhá při chudokrevnosti
Zevně: na popáleniny, sluneční spálení



SVĚTLÍK TINKTURA

Zevně: Oční léčivo, na záněty, únavu očí, světlolpachost (+ květ měsíčku., chrpy, fenykl), záněty spojivek. Obklady na oči 1 kapka na 1 polékovou lžici teplé vody. Na šedý zákal výplachy 3x denně, 1 kapku do 1 polévkové lžice mírně osolené teplé vody.
Vnitřně: Posiluje játra a tím i oči. Snižuje krevní tlak. Na trávicí a žaludeční bolesti. 10 kapek do 1 dl vody, 2-3x denně.



MEDVĚDÍ ČESNEK TINKTURA

Vnitřně: Přírodní antibiotikum, protizánětlivý a protihnilobný prostředek, mírné projímadlo, na střevní potíže, močopudný prostředek, snižuje vysoký tlak, čistí krev. Tonizuje oslabený nervový systém a pomáhá při revmatických bolestech. Je považován za účinný prostředek ke zničení zlatého stafylokoka.
10 kapek do sklenice teplé vody 3x denně
Na rýmu: 3 kap do 1 dl teplé vody. Kapat do nosu 2x po sobě dokud sliznice nezačnou štípat, 5x denně.



ECHINACEA TINKTURA

Vnitřně: Výrazně podporuje imunitu, účinná při chřipce a nachlazení, mononukleóze, proti onemocněním virového původu. Dále působí proti plísním a nejrůznějším zánětům. 10 kapek do sklenice teplé vody, 2-3x denně
Zevně: Hojí poranění



TŘEZALKA TINKTURA

Vnitřně: „Světlo v duši“, univerzální lék při depresích a duševních onemocněních. Na vyčerpání po nervovém vypětí. Nervová nestabilita v klimakteriu. Neuralgické bolesti, bolesti zubů. Pomocování dětí. Přírodní antibiotikum.
Čistí krev, protizánětlivá (i gynekologické. idikace), léčí ekzémy, pomáhá po mozkových příhodách, po těžkých chřipkách, při závratích, i na astma. 10 kapek do sklenice vody, 2-3x denně.
Zevně: pohmožděniny, zlomeniny



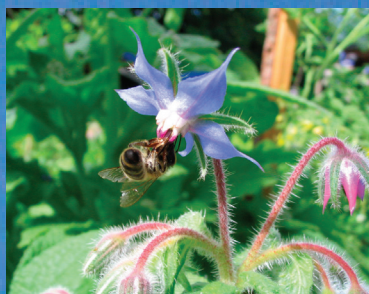
VLAŠTOVIČNÍK TINKTURA

Vnitřně: Potiže žlučníku a jater. Stimulace činnosti jater, zvyšuje tvorbu a vylučování žluči. Prohlubuje srdeční činnost. Tlumí křečovitě bolesti v močovém aparátu a cestách žlučových. Působí výrazně antibioticky na bakterie i některé prvoky (trichomonas vaginalis)

Sedativum - tlumí dráždivý kašel, bušení srdce, reguluje menses.

10 kapek do sklenice vody, 2x – 4x denně podle potíží.

Zevně: zahnisané rány, bércové vředy



BRUTNÁK TINKTURA

Vnitřně: Ochrana sliznic, hlavně v trávicím traktu na záněty, vředy. Má posilující účinky.

Močopudné účinky – záněty moč. cest, Působí na revma. Uklidňuje, na kuráž. Na kašel suchý a škrábavý. Zvyšuje tvorbu mateřského mléka. Snižuje horečku. 10 kapek do sklenice vody, 2-3x denně.

Zevně: kloktadlo nebo obklad na zahnisané rány, bércové vředy.



ŠALVĚJ TINKTURA

Vnitřně: Čistí krev a má protizánětlivé účinky Přírodní antibiotikum – krk, angína, močové cesty, gynekologické záněty. Pomáhá při chorobách dýchacích cest, při angíně, astmatu, zánětu krku či průdušek. Zvyšuje krevní tlak. Snižuje sekreci mléka. Je výborná při ženských onemocněních a klimakterických potížích. Léčí nemoci střev, krvácející vředy žaludku, dvanáctníku a záněty žaludku. Snižuje hladinu cukru v krvi. Obvykle podáváme 10 kapek do sklenice vody, 2x denně.

Zevně: kloktadlo na potíže úst a krku. 15 kapek do sklenice vody, dle potíží.



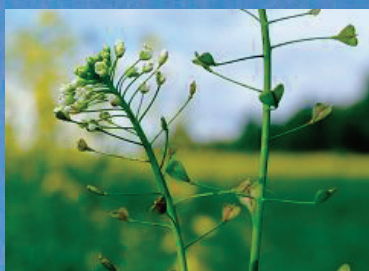
POPENEC TINKTURA

Vnitřně: Detoxikuje játra. Svíravé účinky - tlumí průjmy, zlepšuje trávení,

Antibiotikum – zejm. trávicí, dýchací a vyměšovací ústrojí. Na hnisání, zánět průdušek ap.

Ekzémy - tlumí svědivé procesy. 10 kapek do sklenice vody, 2-3x denně.

Zevně: kloktadlo, nebo obklad na zahnisané rány, ekzémy



KOKOŠKA PASTUŠÍ TOBOLKA TINKTURA

Patří mezi silněji působící rostliny. Zastavuje vnější i vnitřní krvácení. Vhodná pro gynekologické použití. Na masivní krvácení při menstruaci. Při onemocnění ledvin, ledvinovém a močovém písku. Neužívat v těhotenství! Reguluje tlak a proto je vhodná hlavně při vysokém, ale stejně

i tak při nízkém krevním tlaku. 10 kapek do sklenice vody, 2x denně.



HLOH

Vnitřně: Na problémy související s rytmickými a průtokovými obtížemi srdce a cév, posiluje srdeční činnost. Dobře účinkuje i při nervových onemocněních a nespavosti. Je vhodný i při léčbě závratí a při šumění v uších, při rozvoji sklerotických změn v cévách.

Snižuje vysoký krevní tlak a hladinu cholesterolu. Pomáhá lidem s migrénami.

Na preventivní účely stačí užívat 1-2 měsíce, 10 kapek do sklenice vody 2 – 3x denně, při samotných onemocněních užívat delší dobu.



MASÁŽNÍ OLEJ

Olej se připravuje ze směsi přírodních olejů, je určen k masážím těla pro dospělé a děti. Působením arniky a levandule uvolňuje svalové napětí a zklidňuje.



SLUNÍČKOVÝ

Olej se připravuje ze směsi olejů a bylin podle staré receptury. Poskytuje účinnou ochranu před sluncem i k ošetření pokožky po opálení. Slunečnice, levandule a divizna spolu s použitými oleji poskytují přírodní ochranný faktor.



ARNIKOVÝ OLEJ

Na poranění a pohmoždění. Léčivé působení arniky pomáhá při pocitu těžkých nohou, bolestech kloubů, svalů, bolestech nohou žilního původu.



TŘEZALKOVÝ OLEJ

Velmi hojivý olej k zevní léčbě popálenin a otevřených ran, poranění, vyrážek, hemeroidů, ekzémy.

Třezalkový olej plus Albisan pomáhá na vaginální mykózu



NOSNÍ OLEJ

Olej se připravuje ze směsi bylin a olejů příznivě působících na sliznici při rýmě, krvácení z nosu. Používají se heřmánek ve formě éterického oleje, měsíček, třezalka. Kape se do nosu.



ŠALVĚJOVÝ OLEJ

Pro antibakteriální působení šalvěře doporučujeme hlavně na problémy nohou, (pocení, plísň, zápach)



MĚSÍČKOVÁ MAST

Velmi hojivá. Široká oblast působení na zevní problémy. Osvědčený prostředek na poranění, vyrážky, exémy